





Angebot	Kosten	Anmeldung
<b>Mittagstisch zur Abholung</b> Wir bieten Ihnen von Montag bis Freitag abwechslungsreiche Mittagsgesichte á la Hausmannskost an.	4,-€ 0391-2529229 (Speiseplan erhalten Sie telefonisch oder vor Ort)	
<b>NEU! Outdoortraining Ü50... (Kursstart: Juli 2021, immer dienstags)</b> ist ein ganzheitliches Training in und mit der Natur. Dabei werden vorhandene Bäume, Parkbänke und Mauern als Trainingsgeräte mitgenutzt, um Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren und das Immunsystem zu stärken.		
<b>NEU! Gedächtnistraining (Begrenzte Teilnehmerzahl – Bitte melden Sie sich an!)</b> Ab September immer donnerstags um 9:00 Uhr weitere Informationen zum Kurs unter 0391-2529229		
<b>Smartphone-Hilfe</b> Wir bieten Ihnen Unterstützung beim Umgang mit dem Smartphon.	1,- €	erforderlich
<b>Sitzgymnastik</b> Montag von 9:30-10:15 u. 10:30-11:15	TB	erforderlich
<b>Latino-Tanz</b> Dienstag von 10:00 -11:00 Uhr		erforderlich
<b>Fit in den Alltag</b> Mittwoch von 10:00-11:00 Uhr	TB	erforderlich
<b>Französisch für Fortg.</b> Mittwoch 10:00-11:00 Uhr		erforderlich
<b>Französisch für Spracherf.</b> Donnerstag 10:00-11:00 Uhr		erforderlich
<b>Büchertauschregal</b> Mo.-Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr <span style="float: right;"><b>kostenfrei</b></span>		

\*\*\*unter Vorbehalt der geltenden Corona-Schutzverordnung, TB- Teilnehmerbeitrag

## Kontakt

Nachbarschaftszentrum, Neue Wege e.V., Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg

Tel.: 0391-2529229, E-Mail: [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

Internet: [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

**Öffnungszeiten** Während der Kontaktbeschränkungen Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

Gefördert durch: